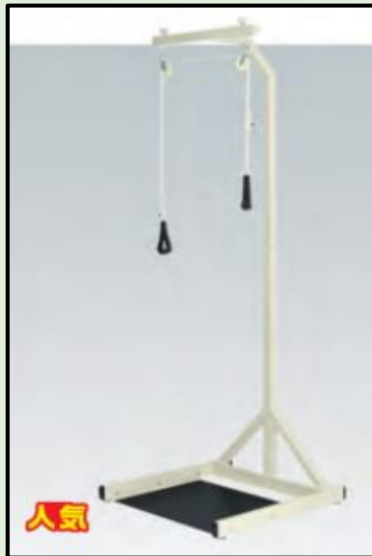


令和4年4月 リハビリテーション機器導入

P型上肢運動台(TB-1175)



- 車椅子から移動することなく上肢運動が始められる専用設計の訓練器
- 四十肩等の肩関節疾患や麻痺等を緩和する為の滑車式ストレッチ運動
- 患者様の体格に合わせて滑車幅とロープの長さを無段階に調整可能

(高田ベッド製作所カタログより)

【運動方法例1】

両手で滑車の手すりを把持します。ゆっくりと一方の手を下へ引き、反対側の肩に痛みが出ない範囲まで腕を上げます。
この運動を左右交互にゆっくりと行いましょう。

【運動方法例2】

一方の手を固定し反対側の手は前方に伸ばした状態でゆっくりと横へ振るように動かします。
肩の痛みのない範囲で動かしましょう。

※理学療法士の先生と相談して最適な運動をしましょう！