

# 8月献立表



	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)		8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
昼食	えびぴら クリームコロッケ キャベツのサラダ コンニャク ミカ缶 オリーブオイル	ご飯 揚げ鶏のレモンソースかけ 車麩の煮物 お浸し 味噌汁 洋梨缶 かにシューマイ	ご飯 アジの南蛮漬 お浸し アジのサラダ すまし汁 マンゴ缶 スパゲティサラダ	ご飯 豚肉の生姜焼 お浸し アジのサラダ すまし汁 マンゴ缶 スパゲティサラダ	オリーブオイル 大根のしその実和え スープ バナナ缶 ヨーグルト	ざるそば 天ぷら 鶏つくねと大根の煮物 トマトのマリネ リンゴ缶 卵豆腐	ご飯 お浸し トマト煮 長芋の梅ドレッシング和え コンニャク バナナ 厚焼卵
15時	パームクーヘン 99.5kcal	カステラ 105.2kcal	キャラメルリ 82.7kcal		紅茶ケーキ 61.9kcal	黒糖まんじゅう 71.5kcal	まんじゅう 82.2kcal
	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)		8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)
betu	ご飯 鶏の天ぷら インゲン豆のソテー トマトの酢かけ かき玉汁 洋梨缶 お浸し	ご飯 お浸し アジのクリーム煮 お浸し スープ 黄桃缶 ビーフステーキ	ご飯 鶏肉の韓国風照焼 アジの炒め物 白菜のゆかり和え すまし汁 杏仁フルーツ ポテトサラダ	ご飯 お浸し アジの炒め物 白菜のゆかり和え すまし汁 杏仁フルーツ ポテトサラダ	冷しきつねうどん 揚げなすの煮物 キャベツと蒲鉾の和え 和梨缶 餃子	ご飯 回鍋肉 焼豆腐の煮物 お浸し 中華スープ バナナ缶 バナナサラダ	お浸し 海苔ステーキ 温泉卵 中華スープ マンゴ缶 京風なます
15時	あんぱん 96.9kcal	パンナコッタ 107.4kcal	菓子パン 118.6kcal		スイスロール 89.2kcal	人形焼 99.4kcal	コーヒゼリー 56.5kcal
	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)		8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
昼食	ぶっかけそうめん 肉団子 インゲンの生姜風味 フルーツ缶 長芋の短冊揚げ	五目ちらし寿司 ミニメンチカツ アジのサラダ 冷汁 バナナ缶 肉詰めいなの煮物	ご飯 アジの胡麻味噌焼 魚河岸揚げの煮付け 白菜とごぼうの酢の物 すまし汁 バナナ 白身魚フライ	ご飯 油淋鶏 魚河岸揚げの煮付け 白菜とごぼうの酢の物 すまし汁 バナナ 白身魚フライ	ご飯 焼肉(ブタ) 大根のきんぴら 春菊の辛子和え すまし汁 黄桃缶 ミートソース	天津丼 角あげの煮物 お浸し 中華スープ マンゴ缶 餃子	ご飯 魚の梅照焼 アジのあんかけ 夏野菜の胡麻味噌かけ 味噌汁 バナナ缶 ヨーグルト
15時	たい焼 97.8kcal	紅茶ケーキ 61.9kcal	チョコプリン 84.1kcal		お楽しみおやつ 64.0kcal	菓子パン 101.8kcal	おせんべい 102.3kcal
	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)		8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)
昼食	茶飯 魚のレモン焼 しんじょうの銀あんかけ 漬物 すまし汁 黄桃缶	冷し中華 お浸し 白菜の生姜和え バナナ オリーブオイル	ご飯 棒々鶏 野菜のトマト煮 お浸し 味噌汁 フルーツ缶 京風卵焼	ご飯 お浸し 野菜のトマト煮 お浸し 味噌汁 フルーツ缶 京風卵焼	ご飯 焼き魚の葱入り(刺) オリーブオイル インゲンのサラダ 味噌汁 マンゴ缶 角あげの煮物	焼きそば 明石焼風 豚汁 鶏の唐揚げ お浸し	ご飯 肉じゃが(豚肉) お浸し 春菊の錦糸和え 味噌汁 杏仁フルーツ 春巻揚げ
15時	メロンゼリー 38.4kcal	まんじゅう 69.3kcal	ゼリー 47.3kcal		パームクーヘン 96.7kcal	納涼祭 kcal	菓子パン 101.1kcal
	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)				
昼食	ご飯 煮込みハンバーグ お浸し 冷製コンニャクサラダ バナナ缶 目玉焼	ご飯 お浸し アジの洋風煮込み 春雨サラダ すまし汁 杏仁フルーツ 温泉卵	ご飯 鶏肉のトマトソース じゃが芋千切り炒め 白菜のポン酢かけ コンニャク 黄桃缶 肉団子				
15時	ロールケーキ 122.7kcal	抹茶プリン 88.3kcal	シューアイス 63.7kcal				

水曜日は、選択食になります。AとBのどちらかをお選びください。

