

ボヌール デイケア通信 2023.8



ひまわり

ゴッホの『ひまわり』は7枚(一説には15枚)あるってご存じでしたか?

30歳代半ばのある時期に、ゴッホは仕事としてではなく、南仏アルルの住居(兼アトリエ)のインテリアとして連作したと伝えられています。この家で同居することになった画家仲間ゴーギャンとの生活を明るく演出しようと計画、せっせとひまわりを描いたのです。その様子を想像すると、後に世界中で名を知られるようになる奇才(鬼才?)ゴッホが、何とも身近にほほえましく思えてきませんか?

結局ゴーギャンとの同居は、芸術の方向性の違いから、2か月でスピード解消。

もしかしてゴーギャン、家中の壁から迫ってくるひまわりの圧に耐えかねた?!

さて、今月のデイケア通信タイトルバックは、利用者様方がレクでたくさん作って下さったお花紙のひまわりです。皆様のお人柄そのままに、デイフロアをふんわり彩ってくれています。

また、2か月で幕を閉じた二人の画家の暮らしとは異なり、ボヌールは開設19年目に突入していて、今までもこれからも皆様の集う老健施設で在り続けます。ご安心を♪

かなり耳が遠いですが、担当理学療法士の動きをよく見て覚え・・・



行うことができます。
背中を伸ばす為の運動。

10月お誕生日で100歳



R5年7月27日(木) 昼 夏のスタミナ献立

抹茶ぷりん

揚げ茄子の味噌汁

ピーナッツペースト
なます

シラスのかき揚げ
抹茶塩添え

静岡風うな丼
ワサビ添え

『水分補給』 目からウロコ！

夜トイレが近くなるから、夕方以降は水分を控える？

これは 実は誤った定石。 寝ている間は水分を摂らないので

体の中の水分が足りない状態になります。

この状態では 質の良い睡眠を得られず、眠りが浅くなり

トイレに行きたくなって、何回も起きてしまう。

むしろ寝るまでに 普通に水分を摂っておいたほうが、

寝ている間に体の中の水分が少なくなりすぎないため

睡眠の質が上がり、深い眠りを得られ

結果的に トイレに起きる回数が減る、というわけです。

回数減っても起きるのはイヤ？ 水分補給チャンス到来♪ と考えましょ！




夏のショートステイ(または入所)は いかがですか？





お盆の期間中も ボヌールデイは 通常通り 営業いたします！

体調に依じたりハビリを楽しく継続していきましょう♪

とはいえ、災害級の猛暑が続きご家族様もご本人様も、そろそろお疲れモードが色濃くなってはいませんか？ 小さな無理が重なると、思わぬ事故や体調急変につながってしまうことも…。

そこで 夏のショートステイ(または入所)のご提案です！

例えば…

-  通所の利用日と利用日の間をショートステイ。
-  通所利用の週 と ショートステイの週 を交互に。
-  通所利用はお休み。ショートステイのみをくり返す。
-  30日を超える連続ショートステイは自費が発生してしまうため、残暑が終わる10月末まで入所。

ご担当の居宅または包括ケアマネ様にご相談の上、お気軽にお問い合わせください♪

※空室状況その他(感染状況等)によりご利用いただけない場合もございます。また、日程によっては、入浴のサービス等が、ご希望に沿えないことがあります。ご理解のほど、お願い申し上げます。

※日曜日からのショート、入所はできません。日曜日の退所は、ご家族送迎 もしくは介護タクシーをご利用頂ければ可能です。