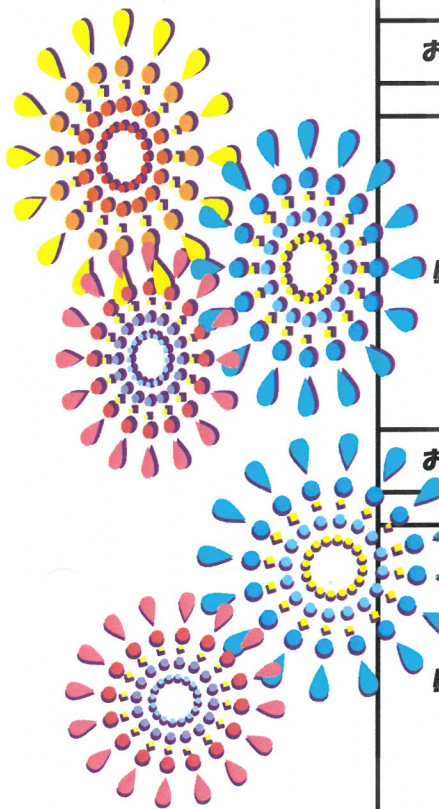




8月献立

					8月1日(金)	8月2日(土)
昼食					チキンカレー カニクリームコロッケ 大根のしその実和え スープ(ほうれん草・コーン) ヨーグルト(みかん缶) 温泉卵	御飯 魚のムニエル(ホキ) 野菜のトマト煮 長芋の梅ドレッシング和え コンソメスープ (マッシュルーム・コーン) 杏仁フルーツ 海老かつフライ
おやつ					E 717kcal 蛋白 26.4g 食塩 3.5g	E 682kcal 蛋白 24.8g 食塩 3.3g
					和のパンケーキ(きなこ&黒蜜)	黒糖まんじゅう
					62kcal	72kcal
	8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月9日(土)
昼食	御飯 魚のフロパンス風(タラ) フロッキーのクリーム煮 レタスサラダ コンソメスープ(小松菜・玉葱) 黄桃缶 海老シューマイ	はろこ飯風ちらし寿司 笹かまの磯部揚げ おくずかけ レモンゼリー	御飯 おろし煮魚(タラ) アスパラの炒め物 白菜のゆかり和え 味噌汁(椎茸・ほうれん草) 白桃缶 ポイルウインナー	御飯 揚げ鶏のレモンソースかけ 車麩の煮物 ほうれん草のお浸し すまし汁(卵・長ねぎ) りんご缶 根菜サラダ	ざるそば 天ぷら (海老・茄子・南瓜・オクラ) 鶏つくねと大根の煮物 モロヘイヤのお浸し パイン缶 肉団子	ビビンバ 焼き豆腐の煮物 温泉卵 中華スープ(白菜・木耳) マンゴー缶 春巻き揚げ
	E 585kcal 蛋白 28.7g 食塩 4.2g	E 538kcal 蛋白 20.3g 食塩 3.5g	E 568kcal 蛋白 24.8g 食塩 3.4g	E 578kcal 蛋白 25.2g 食塩 3.0g	E 563kcal 蛋白 27.4g 食塩 4.2g	E 709kcal 蛋白 27.0g 食塩 3.5g
おやつ	苺ムース 73kcal	カステラ 105kcal	スイスロール(バニラ) 97kcal	菓子パン(つぶあん) 134kcal	メープルチーズケーキ 90kcal	バナナムース 73kcal
	8月11日(月)	8月12日(火)	8月13日(水)	8月14日(木)	8月15日(金)	8月16日(土)
昼食	ぶっかけそうめん ピーマン肉詰めフライ インゲンの生姜風味 杏仁フルーツ 肉詰めいなの煮物	御飯 棒棒鶏 ほうれん草の炒め物 パンフキンサラダ 味噌汁(豆腐・ニラ) パイン缶 帆立フライ	御飯 魚の胡麻味噌焼(サバ) 魚河岸揚げの煮付け 春菊の辛子和え すまし汁(そうめん・万葱) バナナ 卵豆腐	御飯 鶏の天ぷら きんぴらごぼう 白菜とかにかまの酢の物 冷やし汁 黄桃缶 ヨーグルト	御飯 麻婆豆腐 カニシューマイ きゅうりの酢の物 中華スープ(春菊・ヤングコーン) 杏仁フルーツ 海老のフリッター	御飯 魚の梅照焼き(メバル) ミニメンチカツ 夏野菜の胡麻味噌かけ すまし汁(ハンペン・万葱) パイン缶 厚焼玉子
	E 514kcal 蛋白 24.4g 食塩 4.0g	E 587kcal 蛋白 26.4g 食塩 4.9g	E 614kcal 蛋白 25.9g 食塩 4.1g	E 647kcal 蛋白 23.4g 食塩 2.8g	E 724kcal 蛋白 26.8g 食塩 4.0g	E 619kcal 蛋白 26.3g 食塩 3.5g
おやつ	メロンゼリー 38kcal	紅茶ケーキ 62kcal	ミニたい焼き 98kcal	まんじゅう 71kcal	焼ドーナツ(チョコ) 73kcal	菓子パン(ピーナッツ) 112kcal
	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月23日(土)
昼食	御飯 焼肉(フタ) ラタトゥーユ 小松菜のお浸し かき玉汁(卵・みつば) みかん缶 コーンクリームコロッケ	御飯 魚の胡麻天ぷら(タラ) インゲンとベーコンのソテー 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・万葱) 白桃缶 海老海鮮餃子	御飯 豚肉の生姜焼き 野菜のトマト煮 アスパラのドレッシング和え 味噌汁(じゃが芋・油揚げ) 杏仁フルーツ 白身魚フライ	焼きそば 鶏の唐揚げ 明石焼風 豚汁 スイカ	御飯 焼き魚の葱ソース(サバ) 冬瓜の煮物 インゲンのサラダ 味噌汁(花麩・椎茸) 黄桃缶 ピーマン肉詰めフライ	御飯 肉じゃが(豚肉) フロッキーソテー 白菜の生姜和え 味噌汁(なめこ・豆腐) みかん缶 ロールキャベツ
	E 570kcal 蛋白 24.5g 食塩 2.5g	E 572kcal 蛋白 24.9g 食塩 2.9g	E 611kcal 蛋白 25.9g 食塩 2.8g	E 696kcal 蛋白 28.9g 食塩 3.8g	E 623kcal 蛋白 27.3g 食塩 3.3g	E 547kcal 蛋白 25.0g 食塩 3.3g
おやつ	あんドーナツ 97kcal	吹雪まんじゅう 69kcal	菓子パン(チョコ) 109kcal	水羊羹 68kcal	和のパンケーキ(抹茶クリーム) 61kcal	ロールケーキ(コーヒー) 101kcal
	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)	8月30日(土)
昼食	御飯 煮込みハンバーグ 茄子のソテー キャベツのサラダ 冷製コーンクリームスープ マンゴー缶 目玉焼き	冷やし中華 肉団子 モロヘイヤのお浸し 杏仁フルーツ チーズハンペンフライ	御飯 鶏肉のトマトソース じゃが芋の炒め物 白菜のポン酢かけ コンソメスープ(オクラ・玉葱) 黄桃缶 スパゲティサラダ	御飯 煮し魚の中華だしかけ(メルルーサ) 小籠包 もやしの中華和え 中華スープ (インゲン・マッシュルーム) パイン缶 カニクリームコロッケ	御飯 魚の南蛮漬汁(アジ) ほうれん草の炒め物 フロッキーのサラダ すまし汁(卵・万葱) 白桃缶 ヨーグルト	どろろうどん 海老シューマイ キャベツと蒲鉾のわさび和え 洋梨缶 チキンナゲット
	E 686kcal 蛋白 22.9g 食塩 5.2g	E 593kcal 蛋白 25.7g 食塩 3.8g	E 531kcal 蛋白 20.8g 食塩 2.8g	E 604kcal 蛋白 22.9g 食塩 4.1g	E 601kcal 蛋白 28.3g 食塩 2.7g	E 648kcal 蛋白 27.1g 食塩 5.9g
おやつ	お楽しみおやつ ICE CREAM	パンケーキ(メープルクリーム) 65kcal	シューアイス(バニラ) 64kcal	マンゴープリン 34kcal	バームクーヘン 100kcal	ショコラチーズケーキ 93kcal

