



ボヌール デイケア ア通信

令和八、五

風が吹けば桶屋が儲かる



ボヌール敷地内の
アカメガシ、ケヤキ、
ニレ、シイ、イチヨウ、
フジ…。五月の風
にそよぐ若葉に陽光
が透けてきれいです。



長生きの
コツを
教えて
あげる。

ぜひ
お願い
します

マンツーマン屋外歩行練習。
太陽の光を5~10分浴びて、
丈夫な骨を維持しましょう。
気持ちを前向きにする効果
も大いにあるようです♪

風が吹くと土ぼこりが上がる
↓土が目に入り、目が不自由にな
る人が増える↓そうになった人
はこれまでの仕事を続けられず
身を立てるために三味線(しゃ
みせん)を習う↓三味線の需要が
増して材料の猫の皮がたくさん
要る↓猫を乱獲するので猫の数
が減る↓猫が減るとネズミが増
える↓増えたネズミはわがもの
顔で夜となく昼となく桶をかじ
り穴をあける↓穴が開いた桶は
使い物にならないから新しい桶
を買わなければならない↓桶屋
が儲かる。

ある出来事が巡り巡って想像
もつかないところへ影響を与え
ることがある、ということを表
した江戸時代のことわざです。

現代では、関連付けに無理がある
というときの例えで引用されますが
実はこうした思考法は、商売や投資
の意外なヒントを提供してくれます
世の中で起きている出来事(II風)に
対し、経済の動きを先読みする視点
例えば2020年に突如発生し、
あつという間に世界中が不安と緊張
と混乱に陥ったコロナ禍の初期に
あつて、商才に長けた面々は次のよ
うに思考し、的中させていました。

コロナの蔓延(II風)↓外出自粛及び
在宅ワーク↓運動不足やコロナ太り
↓家庭用運動器具を通販で注文する
人が増える↓製品ごとに必要不可欠
である発泡スチロールの成型業界
(II桶屋)の業績が伸びる。

実際の投資にはリスクが付きもの
ですが、思考を巡らすだけなら安全
マイペースで行えば脳トレになりますね

雨の日は、館内の
“ミニ回廊”を周回
です。骨盤の向き
や 歩幅の左右差、
ペース配分などの
ポイントをおさえて。



かかと着地
の意識
OKですね

“五月雨(さみだれ)を
あつめて早し 鴨川”
~詠み人知らず

昭和54年度前期放送の
連続テレビ小説 第23作。
最高視聴率49.9%を叩き
出した人気ドラマでした。

次回は〈チョツちゃん〉の
ふるさと北海道。お楽しみになさって♪



R8.4.25 イベント食 朝ドラごはん 〈マー姉ちゃん〉
長谷川町子さんのふるさと福岡の献立でした。

ゴールデンウィーク・スペシャル!

ハンドケアやネイルケア、
ご希望の方はメイクも。
プロの技術をご堪能
いただきました。



R8.5.2 美容レク

※ハンドマッサージには、リラックス効果、全身の血流促進、睡眠の質の向上など多くのメリットがあることが良く知られていますが、認知症予防にも効果的と言われていています（ハンドマッサージの刺激が脳を活性化し、記憶力向上や集中力・意欲の回復につながる）。皮膚を摩擦から守るためにアロマオイルを使用し、昔を思い起こすような会話をしながら行うと、香りによるリフレッシュ効果と、精神的健康効果も同時に期待できます。

※化粧療法は「メイクセラピー」「コスメティックセラピー」とも呼ばれ、心理的・社会的・生理的効果による生活の質の向上を目指すケアとして注目されています。化粧をすることで自己肯定感が増す、積極的・行動的になる、コミュニケーションが増える等の効果があり、2021年、岡山大学の臨床研究発表は、認知症を有する対象者の脳の情動機能が、化粧直後から有意に改善したことを示しています。

五月十五日となに? 思い当たらぬが...



《問題》

五月五日は

「こどもの日」。

では、五月十五日は

何の日?

《答え》

「水分補給の日」

熱中症対策として、気温
が上がり始める夏前から
意識的に水分補給を習慣
付ける呼びかけの日。
水分補給に適した飲み物
の温度、五〜十五度(サー
モス株式会社調べ)にちな
んで制定されました。