

ボヌール デイケア 通信

2026
7

恋ひ恋ひて逢へる時だに
愛(うるは)しき言(こと)を長くと思はば

万葉集の女流歌人、大伴坂上郎女
(おおとものさかのうえのいらつめ)の歌
です。現代語にすると、

恋しく思い続けて来て ようやく
会えるその時だけでも
優しい言葉をたくさん言つて下さい
この恋を長くとお思いならば

となり、七夕の時期にぴったりの恋
歌ですね。星になった織姫と彦星の
逢瀬(おうせ)は年に一度きり。割合で
いうと三百六十四対一の貴重な一日。
その七月七日に雨が降ると、二人の
間を隔てる天の川の水かさが増して、
渡れなくなってしまう? 幼いころ、
幾度も外を見ては気をもみましたね。
古い言い伝えによれば、増水した時
は、無数のカササギが飛んできて翼を
広げ、橋になって渡してくれるので、
天候に関わらず、二人は毎年会うこと
ができます。心配は無用でしたね。

平成6年秋～7年秋放送。
脚本家の橋田壽賀子氏が
自身をモデルに執筆した
小説をドラマ化。遅筆で
長台詞。その上、台本を一
言たりとも変えることを
許さない、役者泣かせ
の脚本家でした。



むしろ七月七日に降る雨は、
『催涙雨(さいるいう)』という美
しい名があり、一年ぶりに会え
た二人の感動の涙が天から降り
注いでいる、と尊ばれたのです。

この「感動して泣く」ことには
ストレス解消、心身の緊張を解く、
免疫力を上げる、等の効果がある
ことが科学的に証明されています。
効果の持続性に個人差はありま
すが、即効性が評価されて、近年、
感動の涙を意識的に流す為の活動
「涙活(るいかつ)」が、年代問わず
静かなブームになっているようです。
定期的にそのための時間を取り分け、
名作映画やドラマを観る、文芸作品や
小説を読むなどして、音楽の力も借り、
周囲を気にせず泣く。というものです。
さて、この夏も長くなると思われま
す。皆さまはリハビリの日と「涙活」の日の
割合を、何対何で予定して乗り切りますか?



↑午前中の暑すぎない時間
を選んで、屋外歩行練習。
杖の取り回しを確認。



↑付添いでデイフロアを半周。コーナーでは
曲がる方向に顔を向けて、視界を広く保ち、
進みながら、体ごと、なめらかに歩行器操作。

今回は私の母、
吉行あぐりのふるさと 岡山。
感動に耐えるのは むづかしい。



R8.6.26 イベント食 朝ドラごはん〈春よ来い〉
橋田 壽賀子さんのふるさと大阪の献立でした。



令和八年七月七日 昼の行事食《七夕》
カラフルな盛り付けをお楽しみいただきました、栄養バランスも☆☆☆



R8.7.1 買い物外出レクに行きました〜♪



ねえ、ねえ、どれになさる？



あっちの店も見よう！



ちょっとひと休み♪

