

『凡事徹底』



先のW杯開幕前に、森保一監督が掲げた日本チームのスローガンは、『凡事徹底(ぼんじてってい)』。どんな些細なことであろうとも、それを徹底的に追求し、達成しようとする信念を指します。

過去、有名などころではパナソニック創業者松下幸之助氏が、人の育成における柱としていた理念です。かのアップル社を起業し世界を変えたスティーブ・ジョブズ氏も、この精神を旨としていました。

球界では、ノムさんこと野村克也氏、イチロー、大谷翔平選手が「あたり前のこと(＝ルーティン)」を徹底して続ける「ことだけが、とんでもないところへ行く唯一の道である」として実行、見事に体現していますね。

芸術の分野では、天才画家

ゴッホの言葉にも、同様の哲学を見ることが出来ます。

「偉業は、一時的な衝動でなされるものではなく、小さな事の積み重ねによって成し遂げられるのだ」

平凡を極めた先にだけ非凡が現れるということですね。

皆さんがボヌールデイで、

一見地味に思えるリハビリを

積み重ねていく先には、W杯で

1ゴールを決めるに匹敵する、

非凡な、個人個人の目標達成が

あります。目標は、目に見える

「向上」「習得」とは限らず、

「けが予防」「維持」あるいは

「継続」かもしれません。そう

歩行リハの応用、横移動。速度を重視するものではありません。もともと早歩きの方に対しては、



身につけているペースを否定せず、手すりを確実につかむ声かけを行ないます。反復練習で習慣付けて転倒を予防します。



バランスが難しい方、気持ちが先行する方は、背中を伸ばし、手足足手の順番を確認しながら一歩また一歩。



反復練習により、体重移動が安定してできる感覚を体得していきます。



平成9年度前期放送の『あぐり』は、美容家 吉行あぐりの実話エッセイがモチーフ。自由奔放な夫たちに経済的にもおねねことなく、戦中・戦後、3人の子(芥川賞作家の淳之介、理恵。女優の和子)を育て、技術を学び、企業し「美容は生きる力」を信念に20店舗まで拡大。晩年、自身の真の望みに気づき事業を縮小する。107歳と長命でした。



R8. 7. 22 イベント食 朝ドラごはん『あぐり』
 吉行あぐりさんのふるさと岡山の献立でした。





行事食
夏まつり
令和八年八月四日 昼

祭

祭



すいか

焼そば

唐揚げ

明石焼

とん汁

♪ 縁日(えんいち)の
オールスター献立。
おはやしや金踊りの
曲をかけ、お祭り気分を
お楽しみいただきました。



撃ちも撃ったり!!



みんなで炭坑節

射的



8/3・4 夏まつり

釣りも釣ったり!!



ヨーヨー釣り

